



المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم  
إدارة التربية

# الدليل الإرشادي الصحي للعودة المدرسية والجامعية 2021-2020



2. ارتداء الكمامة



1. غسل اليدين



3. التباعد الجسدي



المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم  
إدارة التربية

# الدليل الإرشادي الصحي للعودة المدرسية والجامعية 2021-2020

سبتمبر 2020

«لقد ثبتت بالتجربة والاستقراء والحسّ  
والمشاهدة والأخبار المتولدة لأنّ من يخالط  
المريض يهلك وأنّ من لم يخالطه يسلم»  
لسان الدين بن الخطيب الأندلسي

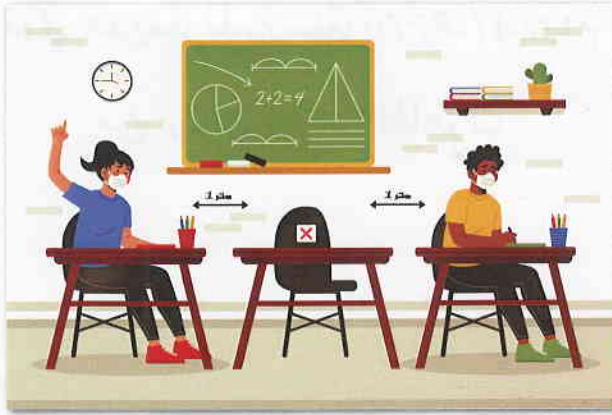
أديب ومؤرخ وطبيب

توفي بمدينة فاس سنة 776 هـ / 1374 م

من رسالته له في الطاعون

تقدم المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم  
هذا الدليل لوزارات التربية والتعليم في الدول العربية  
مساهمة منها في دعم جهودها في تأمين  
عودة مدرسية وجامعية آمنة للجميع

وهو موجّه إلى التلاميذ والطلّاب والمدرّسين والمسّيّرين  
والموظّفين والأعوان في المؤسسات التربوية والتعليمية  
والتدريبية في جميع مراحل التعليم، وإلى كلّ شخص له  
صلة مباشرة بالمجتمع المدرسي والجامعي مثل مقدّمي  
خدمات النقل والغذاء وغيرهم





## المياق

ألزمت جائحة كوفيد 19 وما تسببت فيه من تأثيرات سلبية على قطاع التربية والتعليم الدول العربية بوضع خطط لتأمين عودة مدرسية وجامعية 2020-2021 موجهة، تساعد في استئناف الدراسة واستمرارها مع ضمان صحة الطلاب والمدرسين والأعوان والعملة والأسر، بالتزام قواعد تقي من الإصابة بفيروس كورونا المستجد.

## الأهداف

يهدف هذا الدليل الصحي الإرشادي إلى:

- تبين الإجراءات والتدابير الصحية التي يجب التزامها لاستئناف الدراسة واستمرارها.
- اتخاذ القرارات والمواقف السليمة لإيجاد التوازن المطلوب بين ضمان الحق في الصحة وتأمين الحق في التعليم.

## المضمون

استخلصت مادة الدليل من:

- البروتوكولات والأدلة الصحية التي وضعتها الدول العربية لتأمين العودة المدرسية والجامعية.
  - معايير المنظمة العالمية للصحة وتوصيات منظمات أممية مثل اليونسكو واليونسيف.
- ويتضمن ما يلي:

## 1. إجراءات الوقاية من كوفيد 19

1. المجتمع المدرسي والجامعي ويشمل التلاميذ والطلاب والمدرسين والمدرسين والأعوان وجميع العاملين في مؤسسات التعليم العام والفني ما قبل المدرسة والابتدائي والإعدادي والثانوي والعالي.

وعلى أفراد هذا المجتمع أن يلتزموا ما يلي:



- غسل اليدين: إلزامي، ويكون بفرك الراحتين وظهر اليدين وبين الأصابع وتحت الأظافر، بالماء والصابون، لمدة لا تقل عن 20 ثانية أو بتطهيرهما بمعقم صحي.
- استعمال المناديل الورقية: في حالات العطاس أو السعال والتخلص منها مباشرة بعد ذلك في سلة المهملات، أو استخدام الكوع المثنى.



- ارتداء الكمامة: إلزامي لمن هم فوق 12 سنة داخل الفصول وخارجها، والامتناع عن إعارتها للآخرين أو استعارتها منهم.
- التباعد الجسدي: إجباري (الابتعاد مسافة 1 متر على الأقل) ما أمكن والامتناع عن المصافحة وتجنب الاختلاط أثناء اليوم وعند الدخول والمغادرة.

- عدم التشارك: في الأدوات والكتب المدرسية والوسائل التعليمية (الحاسبات والألواح الإلكترونية والهواتف الذكية...).

- المراقبة: التثبت في عدم وجود أعراض الإصابة بالفيروس، ومراقبة وضع الكمامة.
- 2. الفضاءات: (القاعات والمخابر والمكتبات والورشات والمطاعم والمبيلات والوحدات الصحية...) والتجهيزات (المقاعد والمكاتب والوسائل ومقابض الأبواب والسلام وأدوات المختبرات والمعامل التعليمية...):

- تنظيفها وتطهيرها مرتين في اليوم، عند نهاية الدوام الصباحي والدوام المسائي، وكلما أوجبت الحال ذلك وتعقيمها مرة في الأسبوع على أقل تقدير.



• تهوئتها: بفتح الأبواب لمُدّة لا تقلّ عن 10 دقائق قبل دخولها ومرة كلّ ساعتين وترك النوافذ مفتوحة ما أمكن.

• توفير الماء والصابون و موادّ التنظيف بشكل كاف في الوحدات الصحية وتطهيرها باستمرار.

### 3. النقل المدرسي:

- تطهير حافلات النقل وتعقيمها.
- تجنّب التزاحم عند الجلوس في وسائل النقل،
- عدم التسابق والتدافع عند الصعود والنزول،
- الإمساك عن المحاورات والمجادلات وما تتطلبه من مواجهة داخل وسائل النقل قد تيسّر العدوى بالفيروس.

### ب. إجراءات الإصاف والعلاج والمتابعة

عند اكتشاف حالة إصابة بفيروس كوفيد 19 لدى أحد أفراد المجتمع المدرسي والجامعي من خلال ظهور أعراض العدوى (الحمى، السعال، العطاس، ضيق التنفس، ألم بالحنجرة، الإعياء الشديد، التقيؤ، فقدان حاسة الشمّ وحاسة التذوق...) يكون ما يأتي:

- عزل الشخص المريض في فضاء مخصّص للغرض،
- إعلام ولي الأمر إذا كان المريض طالباً،
- مخاطبة الجهات الصحيّة الرسمية لاتخاذ الإجراء الطّبي المناسب،
- دعوة المريض إلى البقاء في المنزل، والتزام الحجر الصحي الذاتي والقواعد الصحية المعتمدة.
- لا يسمح لمن تأكّدت إصابته بالفيروس بالعودة إلى المدرسة إلا بعد التثبّت طبياً من شفائه.

## ت. التدريب والإعلام والتواصل



- تدريب المدرّسين وجميع العاملين في المؤسسات التعليمية على قواعد الوقاية من الفيروس.
- بثّ رسائل توعية بخطر الإصابة بكوفيد 19 من خلال الإعلام المدرسي والجامعي (الإذاعة المدرسية - المجلّة الحائطية - موقع المؤسسة التعليمية الإلكتروني- مواقع وصفحات تواصل اجتماعي لأشخاص مؤثّرين من المجتمع المدرسي والجامعي).
- تخصيص 5 دقائق في بداية الحصّة الصباحية و5 دقائق في نهاية الحصّة المسائية للتذكير بقواعد الوقاية من الفيروس، من خلال تقديم معلومات علمية بطريقة مبسّطة.
- إشراك أولياء التلاميذ والطلّاب بدعوتهم إلى أخذ التدابير الكافية، عند ذهاب أبنائهم إلى المدرسة وعودتهم منها، حتّى يلتزموا قواعد الوقاية من الفيروس.
- مساعدة الطّلاب على تحمّل التأثيرات النفسية عند التعامل معهم للتخفيف من انعكاسات الوضع الطارئ عليهم.
- تحديث البيانات والمعطيات العلمية ونشرها بين أفراد المجتمع المدرسي والجامعي.
- تنفيذ الشائعات والأخبار الزائفة.

مع تحيات المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم



المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم

شارع محمد علي عقيد - المركز العمراني الشمالي

ص. ب. 1120 - حي الخضراء 1003 - الجمهورية التونسية

الهاتف: 70 013 900 (+ 216) - الفاكس: 71 948 668 (+ 216)

العنوان الإلكتروني: [alecso@alecso.org.tn](mailto:alecso@alecso.org.tn)

الأنترنت: [www.alecso.org.tn](http://www.alecso.org.tn)